

# NS100W

Manuel de l'Usager/Instructions pour l'Assemblage



**ERGOMAT**

## Manuel de l'Usager- ErgoPerfect® NS100W, table à hauteur ajustable

Félicitation, vous êtes maintenant propriétaire d'une table de travail ajustable ErgoPerfect NS100W !

Cette table moderne avec un ajustement électrique de la hauteur convient parfaitement pour les bureaux ou un environnement industriel. Elle est conçue pour un environnement de travail nécessitant des changements de hauteur fréquents du plan de travail. Cette fonction d'ajustement de la hauteur du plan de travail permet de varier la posture en milieu de travail, apportant ainsi des changements ergonomiques et favorables au confort. Nous vous recommandons de bien lire le manuel d'utilisation avant l'emploi de la table. Prenez bien note des choses à ne pas faire, des avertissements et des bons conseils ergonomiques ! Le manuel devrait être conservé près de la table.

### Le mécanisme de la table

La fonction d'ajustement de la hauteur de la table se fait à l'aide d'un moteur à vérin. Le vérin est activé à l'aide d'un tableau de contrôle, lui-même connecté à une boîte électrique. La boîte électrique comprend un dispositif de sécurité permettant de bloquer la fonction d'élévation du plan de travail en cas de surcharge de celui-ci.

### Comment utiliser la table

La fonction d'hauteur variable du plan de travail ne peut être activée qu'à partir du tableau de contrôle situé en-dessous de celui-ci. Il comprend deux boutons. Le plan de travail se déplace aussi longtemps que le bouton choisi est enfoncé.

La table ne possède pas d'option en marche/éteint et ne peut donc être éteinte qu'à partir du commutateur principal de la pièce.

Prenez garde lors de l'ajustement de la hauteur de la table (risque de broyage).

En cas de défectuosité ou autre malfaçon, voir plus bas pour des conseils de première instance.

### Entretien

La table ne nécessite, en principe, aucun entretien. Si nécessaire, toutes les composantes de la table peuvent être lavées à l'aide d'un chiffon humide et de savon doux. Par contre, les composantes internes ne doivent pas être mises en contact avec de l'eau. Ne jamais utiliser de produits nettoyants sur les composantes électriques. Ne pas utiliser de vaporisateurs, ni appliquer de l'huile sur les colonnes qui actionnent la table, cela endommagerait le mécanisme.

### Assemblage

La table doit être posée contre un mur plan et résistant (béton, brique)

Pour des raisons de sécurité, nous recommandons de:

- Vérifier régulièrement que les points d'ancrage de la table dans le mur soient toujours bien solides.

Une fois le plan de travail posé au mur, les colonnes du plan de travail doivent être réinitialisées, ce qui se fait en ajustant le plan de travail à sa plus basse hauteur. (Pour réinitialiser : enfoncez les deux boutons simultanément, les colonnes se positionneront alors au plus bas niveau). Surélevez, par la suite, le plan de travail pour faire de la place au support pour le fil électrique. La table est prête pour son utilisation. Assurez-vous que la table a été réinitialisée avant de poser le support pour le fil électrique. Si ultérieurement la table doit être à nouveau réinitialisée, prenez soin d'enlever le support à fil électrique avant de réinitialiser

### Ergonomie

- Une fois la table installée au mur, vérifiez qu'elle puisse facilement être élevée et abaissée, qu'il n'y ait pas d'entraves à son mouvement et ceci à n'importe quelle hauteur atteinte.
- Souvenez-vous : Changez de position à intervalles réguliers. Essayez d'élever ou d'abaisser la table de quelques centimètres seulement. Varier sa position est la clef pour minimiser les risques de mauvais stress ou de blessure
- Variez votre position assise d'une position avec les cuisses en parallèle avec le plan de travail à une position plus élevée de votre assise et où vos cuisses sont légèrement inclinées par rapport au plan de travail et vos jambes plus ouvertes pour une meilleure stabilité.
- Conseil : utilisez une chaise qui vous permet d'incliner votre position assise, ce qui vous encouragera à changer de position, réduisant ainsi les risques d'endommager vos vertèbres
- Souvenez-vous que la position debout occasionne moins de stress que la position assise.

## **Interdictions, avertissements et bons conseils**

**Ne pas suivre les recommandations d'assemblage, d'installation et d'utilisation concernant cette table à hauteur variable pourrait conduire à des blessures graves**

- Cette table à hauteur variable n'est pas conçue pour soulever des personnes
- Cette table à hauteur variable ne doit pas être installée sur un plan incliné ou instable.  
Si le plancher n'est pas une surface plane, utilisez les vis ajustables sur les pieds de la table
- N'endommagez pas le fil électrique !
- La hauteur de la table peut s'ajuster au rythme de 2 minutes en continu pour un maximum de 6 minutes par heure.
- Prenez note que l'ajustement de la hauteur du plan de travail comporte un risque de broyage. Cela s'applique particulièrement à la zone en-dessous de la table (n'importe quel meuble à roulette entreposé sous le plan de travail) ou à celle juste au-dessus du plan de travail (tablette, appuis de fenêtre).
- L'espace au-dessus du plan de travail devrait être libre. Le plan de travail devrait donc se trouver à au moins 25 mm des tablettes, des appuis de fenêtre ou autres obstructions.
- Vérifiez que tous les appareils électriques posés sur le plan de travail ont un fil électrique assez long : Vérifiez en ajustant le plan de travail à sa plus basse et haute position
- Pour réduire la consommation d'électricité, éteindre au mur la prise principale (par exemple pour la nuit).

## **Réparations**

Les réparations devraient être effectuées par un technicien autorisé. Aucune composante de la table ne devrait être réparée par l'utilisateur ! Pour les réparations, veuillez contacter Ergomat A/S

## **Garantie**

Tous les produits de la série ErgoPerfect NS ont une garantie de 5 ans contre toute défectuosité des composantes pouvant résulter d'un usage normal. Le droit de retour ne s'applique pas dans les cas de bris ou dommages causés directement ou indirectement par un mauvais assemblage, un usage incorrect ou toute autre action non préconisée dans le manuel d'utilisation.

## **Mise au rebut**

La table doit être mise au rebut comme suit :

- Le plan de travail peut être incinéré
- La charpente de métal peut être recyclée avec le métal
- Les composantes électriques peuvent être recyclées dans les centres de récupération électrique

## **Spécifications techniques**

Dimensions:	130 x 61 x 70 cm
Poids:	33.2 kg (sans le plan de travail)
Connection Alimentation Réseau:	230 V 50 Hz
Consommation électrique en usage (charge maximale):	Max. load: 2 x 140 watts
Consommation électrique en attente :	2.5 W
Charge:	Capacité maximale de charge : 100 Kg disposé uniformément sur la surface
Variation d'hauteur:	20 cm
Vitesse:	50 mm par seconde, sans charge
Opération:	Alimentation Réseau 230 V 50 Hz La table peut être activée en continu pendant 2 minutes et pour un maximum de 6 minutes par heure

## **Le guide de première instance en cas de problème pour la table à hauteur ajustable**

La table ne fonctionne pas

- Vérifiez le contact principal, le commutateur est-il ouvert ?
- Vérifiez le câble électrique de la table, est-il connecté au mur ?
- Vérifiez la boîte électrique de la table, est-elle connectée au câble ?
- Vérifiez le panneau de contrôle, les fils sont-ils connectés ?

- Vérifiez que tous les fils électriques soient fermement connectés
- Vérifiez les câbles et fils électriques, sont-ils coupés ou endommagés ?
- Vérifiez les fusibles, sont-ils en cause?
- Contactez Ergomat A/S pour obtenir de l'aide

La fonction d'élévation de la table est hors de contrôle:

- Coupez le contact de la prise principale ou enlevez le câble de la prise électrique. Remettez le contact. S'il y a toujours un problème, contactez Ergomat A/S,

La table se déplace selon un angle.

- Réinitialiser la table (souvenez-vous d'enlever le support des câbles en premier lieu)

La table n'est plus au niveau :

- Ajustez à l'aide des vis des pattes de la table. Si l'ajustement des vis ne change rien, réinitialisez la table. (Souvenez-vous d'enlever le support des câbles en premier lieu).

La table produit un bruit inhabituel.

- Vérifiez que la table n'est pas en train de broyer un objet ou ne rencontre pas tout autre obstruction..
- Écoutez pour savoir si le bruit provient des colonnes télescopiques ou du panneau de contrôle. Dans un cas comme dans l'autre, coupez le contact. Veuillez contacter Ergomat A/S

### Déclaration de conformité

Nous déclarons que la table à hauteur ajustable NS se conforme aux directives suivantes et autres documents applicables:

- Directive du Conseil Européen 98/37/EF
- Directive du Conseil Européen 89/336/EØF ("La directive EMC") et amendements subséquents
- Directive du Conseil Européen 73/23/ et amendements subséquents

En vertu de la Directive sur les Machines (98/37/EF), nous devons tenir compte :

- La table à hauteur ajustable est une machine
- La table à hauteur ajustable ne doit pas être utilisée à moins d'être montée, installée et employée tel que stipulé dans le manuel d'utilisation

Pour contacter un représentant local : Tel : +45 7022 1840 ou courriel : [info@ergomat.dk](mailto:info@ergomat.dk).

Ergomat A/S vous souhaite une bonne journée !

**ErgoPerfect®**

**ERGOMAT**

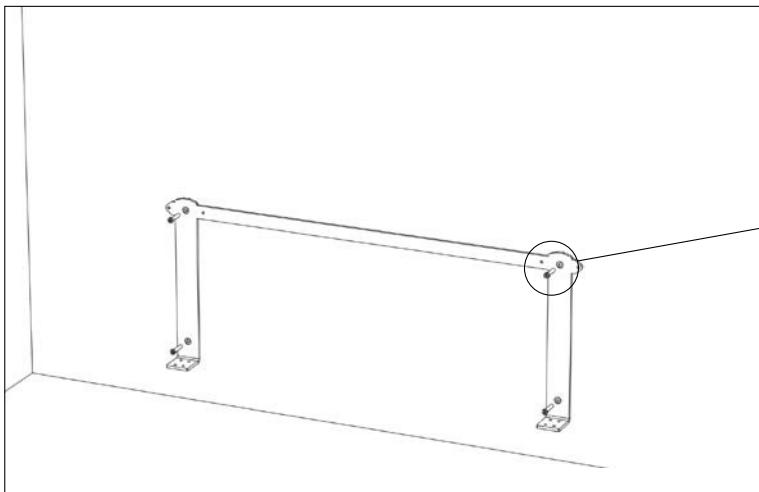
Sunekær 13-15, DK-5471 Søndersø, Denmark, [www.ergomat.com](http://www.ergomat.com)

### Contenu des emballages

Emballage A  
1 # Support au mur  
2 # Profils en U  
1 # Armature de la table

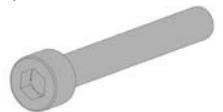
Emballage B  
4 vis à ciment Ø 7,5X80  
4 jeux de vis d'acier Ø 8X14  
2 pattes de table à vérins  
1 boîte électrique  
16 vis Ø 8X25  
14 vis à carton Ø 4X20  
1 panneau de contrôle  
1 câble

Emballage C  
1 plateau à fils  
2 attaches  
6 vis à carton Ø 4X20

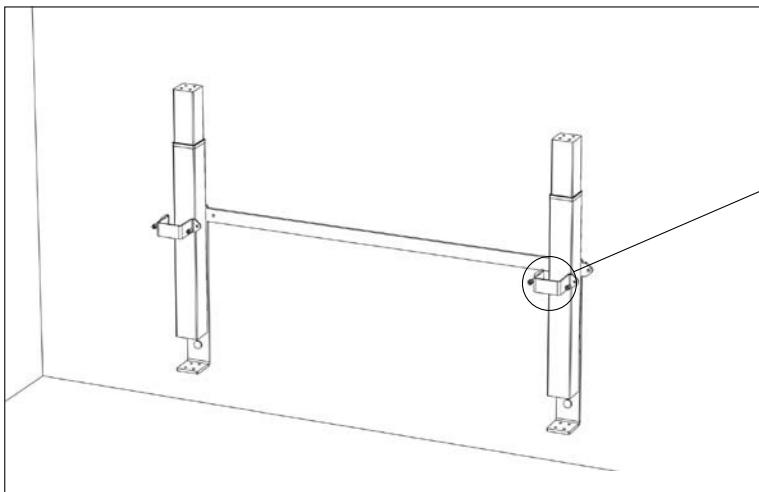


1

2 # Ø7,5x80

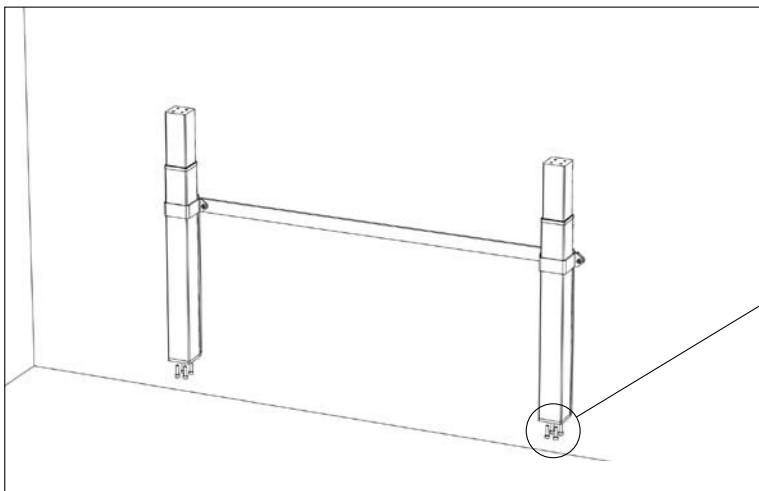
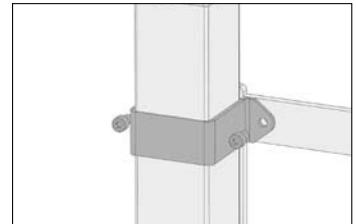
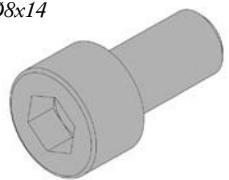


La table ne peut être installée que sur un mur de brique ou de béton  
Forêt Ø6 mm



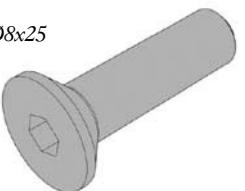
2

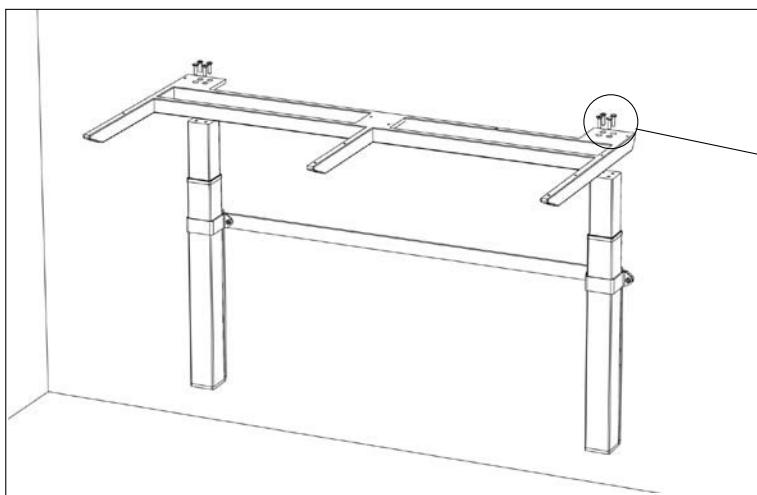
4 # Ø8x14



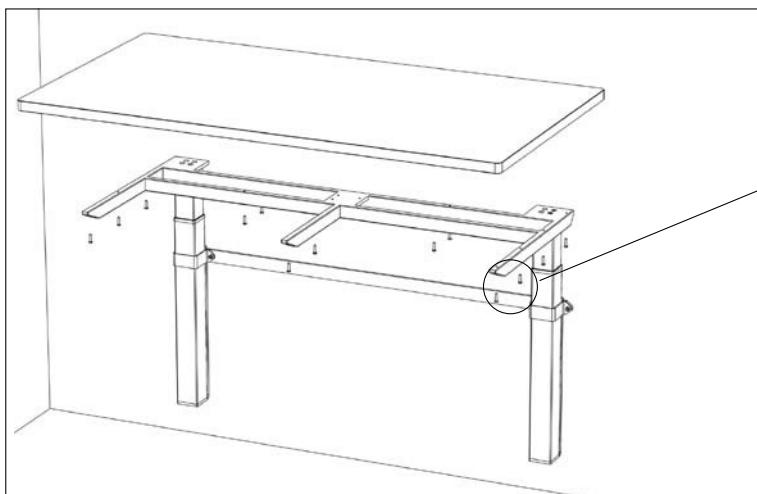
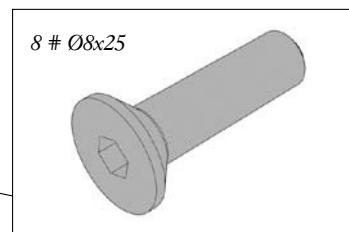
3

8 # Ø8x25

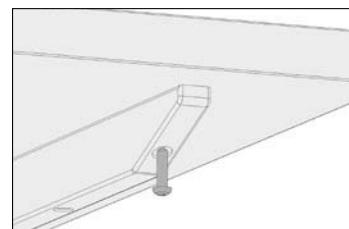
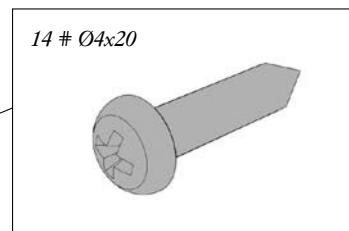




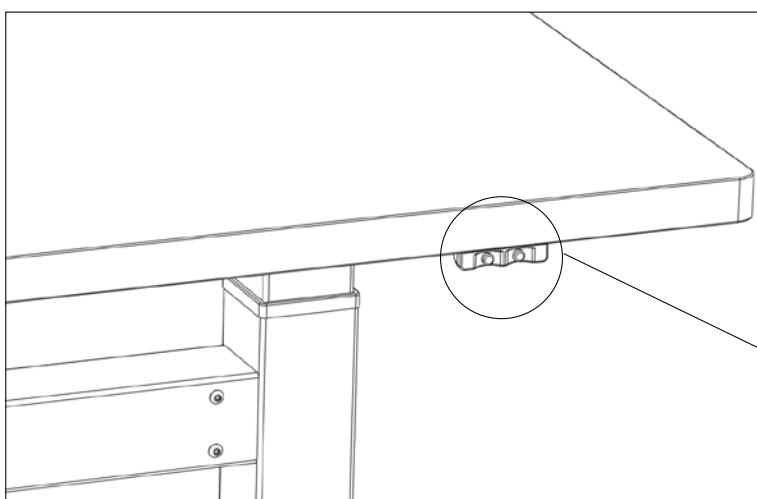
4



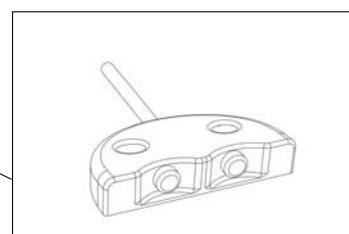
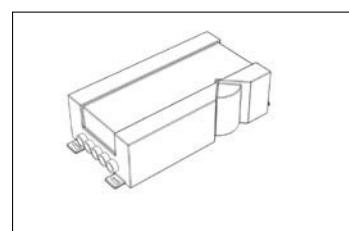
5

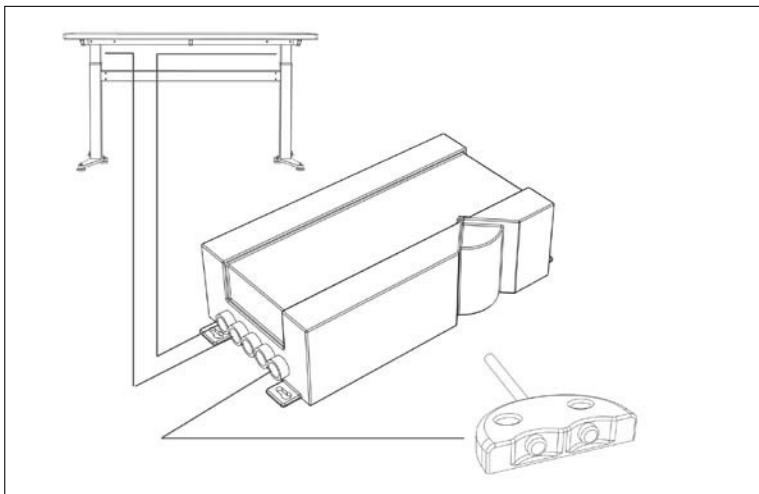


*Avertissement: La distance sécuritaire au mur est de 25 mm*

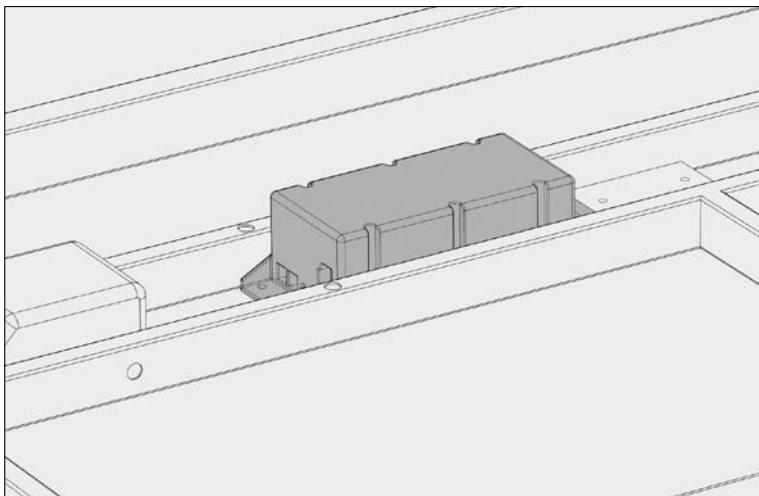


6

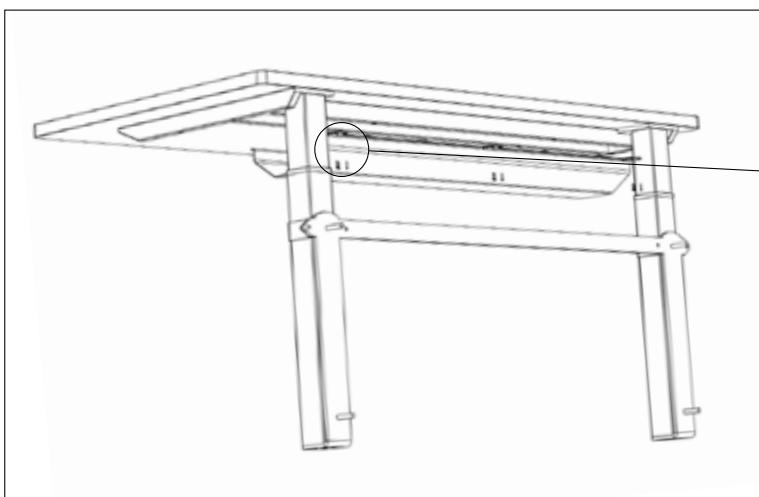




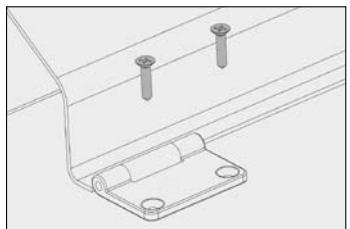
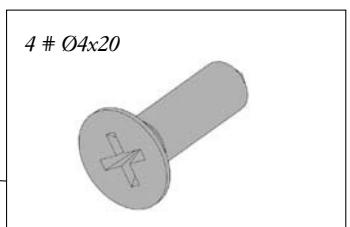
7

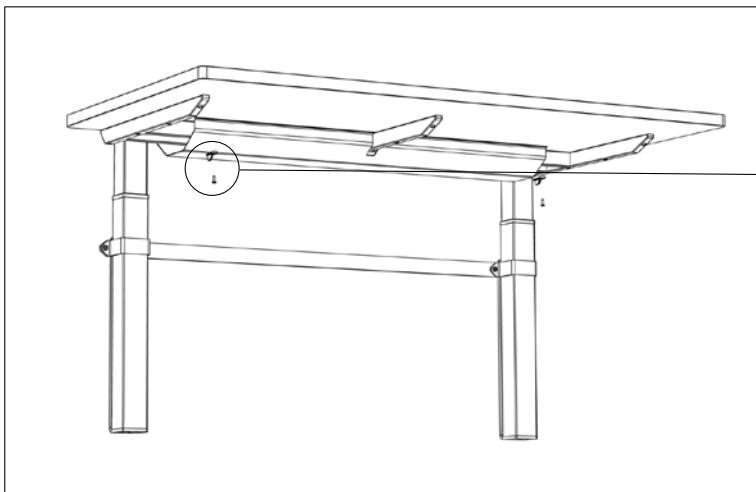


8

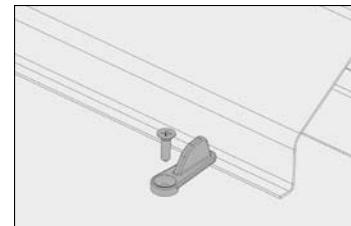
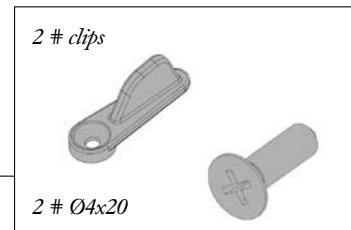


9





10



**Ergomat A/S**  
Sunekær 13-15  
DK-5471 Søndersø  
Tel. +45 70 22 18 40  
Fax +45 70 23 18 40  
[info@ergomat.dk](mailto:info@ergomat.dk)  
[www.ergomat.com](http://www.ergomat.com)

**ERGOMAT**  
[www.ergomat.com](http://www.ergomat.com)